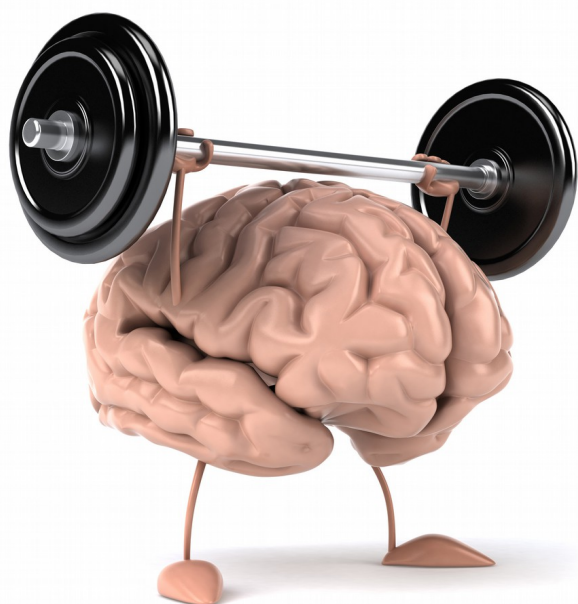


Ana Lopes

Pontos Fortes

Na aprendizagem

Resumo dos 34 temas do livro
“Descubra seus Pontos Fortes”



Um relatório
gratuito trazido
para você por:



Conteúdo

- A origem deste relatório 3
- Como descobrir seus temas 4
- Resumo dos 34 temas 6

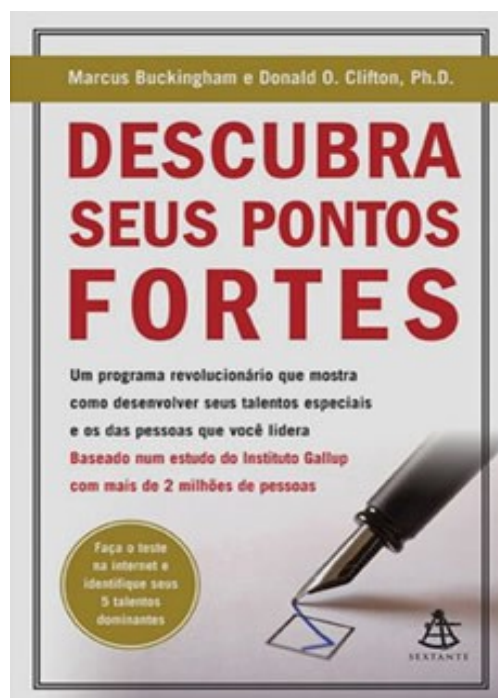
A origem deste relatório

O livro “**Descubra seus pontos fortes**” foi indicado por um amigo, e gerou um verdadeiro desconforto em mim.

As ideias do livro, muito bem desenvolvidas, pareciam ir frontalmente contra aquilo que eu tinha aprendido em outro livro que me era muito querido:

Fora de Série, de Malcom Gladwell.

Resolvi esse desconforto da forma que eu mais gosto: criando videoaulas sobre o tema, submetendo minhas elucubrações aos comentários e opiniões da audiência do Mais Aprendizagem.



O resultado da “brincadeira” foram 5 videoaulas e uma **atividade prática** para você descobrir como usar as ideias dos dois autores na sua própria aprendizagem. Esse texto é um material de apoio para a atividade proposta.

As videoaulas podem ser encontradas nos links abaixo:

- † [Aprendizagem Fora de Série](#)
- † [Pontos fortes na aprendizagem](#)
- † [Desvendando a contradição \(duas partes\)](#)

A descrição da **atividade prática** encontra-se na [última videoaula da série](#).

Como descobrir seus temas

Para fazer a atividade proposta na vídeoaula “Pratique seus pontos fortes deliberadamente” você precisa conhecer pelo menos alguns dos seus 5 temas pessoais ou pontos fortes.

Você tem duas maneiras de descobrir os seus pontos fortes, pelo menos para fim da atividade proposta.

OPÇÃO 1: Faça o teste

Você pode fazer o teste completo dos autores do livro, comprando um exemplar do livro ou adquirindo um código de acesso separado.

Neste teste, você responde a uma série de perguntas e recebe no seu email um relatório com os seus 5 temas preferenciais ou pontos fortes.

Para comprar o código de acesso, você pode ir neste endereço:
<http://www.strengthstest.com/strengths-tests/now-discover-your-strengths-access-code.html> (não tenho nenhuma filiação aos autores do teste, este link é meramente informativo).

O livro pode ser comprado em qualquer livraria online ou física.

OPÇÃO 2: Faça uma estimativa

Todo mundo que eu conheço que fez o teste acaba rindo um bocado: pelo menos dois ou três dos temas que surgem nos resultados parecem quase óbvios.

Este tipo de reação ao resultado não quer dizer que o teste é banal, mas sim que a pessoa que tem um certo grau de autoconhecimento já tem uma intuição razoável dos temas em que ela é mais forte.

Isso deixa margem para quem preferir apenas usar a intuição para estimar quais seriam os seus pontos fortes. Claro que com isso você pode perder algumas descobertas interessantes ao seu respeito. Mas isso não impede que você tire proveito da atividade.

Você dificilmente vai acertar os cinco. Entretanto, se você se conhece razoavelmente bem, tem boa chance de acertar pelo menos uns três. Isso já é suficiente para você fazer a atividade proposta e desenvolver excelentes estratégias para usar sua natureza pessoal a favor da sua aprendizagem.

Na próxima página, você encontra descrições resumidas dos 34 temas. Para fazer a sua estimativa, leia as descrições e marque aqueles que mais se parecem com você.

No final, se você selecionou mais de cinco (o que é bastante provável), comece a eliminar aqueles que não se parecem tanto assim, até chegar ao número de cinco temas.

Resumo 34 dos temas

Adaptabilidade

Facilidade em lidar com imprevistos, mesmo quando eles desviam completamente dos seus planos. Você continua produtivo em ambientes que exigem várias coisas e puxam em diferentes direções ao mesmo tempo. Não costuma fazer muitos planos para o futuro, vive o momento presente.

Analítico

Você precisa submeter as ideias à mais rigorosa análise antes de aceitá-las. É capaz de fazer um julgamento bem objetivo das coisas. Quando a ideia vem de outra pessoa, você pode acabar soando como muito rigoroso. Entretanto, seu objetivo é ter certeza de que as coisas fazem sentido.

Ativação

Você é orientado à ação. Assim que alguma coisa começa a fazer sentido, você já quer começar a colocar em prática, sem se ocupar demais em analisar maiores detalhes. Isso vale para a aprendizagem: para você, a melhor forma de aprender é colocar em prática o que já sabe e descobrir o resto no caminho.

Autoafirmação

Você tem absoluta confiança nas suas habilidades e na sua capacidade de discernir qual é o melhor caminho a tomar. Ouve as sugestões e argumentos dos outros, mas toda decisão é sua. A responsabilidade derivada desta postura não intimida você, pelo contrário, parece-lhe natural.

Carisma

Você gosta de conhecer e conquistar pessoas. Adora ambientes cheios de estranhos que você aborda sem muita cerimônia. Inicia conversas com eles sem dificuldade.

Carisma (cont.)

Uma vez que você conquistou as pessoa em um ambiente, tende a querer passar para o próximo, cheio de novas possibilidades de encontros.

Comando

Você é a pessoa que toma a frente das coisas. Gosta de deixar suas posições bem claras e exige isso das pessoas também. Além disso, faz de tudo para convencê-las do seu ponto de vista. Pode intimidar algumas pessoas a sua volta, mas em geral a sua clareza e assertividade faz com que a maioria queira seguir você de bom grado.

Competição

Sua satisfação com o seu desempenho depende da comparação com os outros. Eles são o seu parâmetro de sucesso. Você gosta de medir as coisas, gosta de disputar e gosta de vencer. Aceita a derrota com dignidade, mas pode tender a evitar disputas que considere que não possa vencer.

Comunicação

Você gosta de dar vida às ideias, tornando-as interessantes e vibrantes por meio de qualquer forma de comunicação. Você costuma explicar bem as coisas, com exemplos, metáforas e histórias. Esse colorido com que você se expressa faz com que as pessoas gostem de ouvir você.

Conexão

Você acredita que tudo está interligado de uma forma cheia de significado. Isso vale principalmente para as pessoas. Esse sentimento de conexão inerente faz com que você tenha uma ética própria ao lidar com as pessoas, além de se preocupar permanentemente em estabelecer conexões entre elas.

Contexto

Você precisa entender o contexto maior onde as ações de hoje se inserem. Precisa ter permanente contato com a história e com a grande visão que está por trás de cada atividade do seu dia a dia. Novidades deixam você em estado de confusão, até que você consiga investigar o suficiente para encaixá-las no contexto que lhes dê sentido.

Crença

Sua vida é guiada por um conjunto de valores sólidos e duradouros. Normalmente estes valores permitam que você defina sucesso com outras bases além do dinheiro e reconhecimento social. Se o que você faz está alinhado com seus valores, você consegue ser bastante focado e consistente no que faz.

Desenvolvimento

Sua relação com as pessoas é baseada no potencial que você vê nelas. Você adora criar situações que vão ajudar no desenvolvimento das pessoas, e cada sinal de progresso delas, por menor que seja, lhe dá uma enorme satisfação. As pessoas procuram você como alguém que tem uma genuína disposição para ajudar.

Disciplina

Você precisa de previsibilidade e planejamento para funcionar a 100% da sua capacidade. Consegue seguir planos de forma sistemática e isso lhe dá uma reconfortante sensação de controle. Tem forte intolerância a imprevistos e a erros, o que pode gerar conflitos com outras pessoas menos disciplinadas.

Empatia

Você tem uma capacidade inata de entender o que vai no íntimo das pessoas. Pode até não concordar com elas, mas entende o seu ponto de vista. Ao conversar com alguém, você é capaz de ajudar a pessoa a se expressar melhor sobre o que está pensando ou principalmente, sentindo.

Estudioso

Você adora aprender, o que quer que seja. O tema em si vai ser determinado pelos outros temas ou pelas circunstâncias da vida, mas o processo de aprendizagem em si é empolgante para você. Por isso, você tem facilidade em transitar entre diferentes atividades, principalmente se elas envolverem a necessidade de aprender coisas novas.

Excelência

Você tem interesse por aquilo em que sente que pode tornar-se excelente, por isso identifica e explora ao máximo seus pontos fortes. Fazer algo em que você possa se tornar apenas mediano não desperta o seu interesse, mas sim brilhar ao máximo brilho aquilo que você tem de melhor.

Foco

Você precisa saber todos os dias exatamente para onde está indo. Adora estabelecer metas claras ou pelo menos saber quais são. A partir daí você consegue filtrar tudo o que aparece em relação a elas. O que não for para ajudar a atingir essas metas, é descartado sem maiores considerações.

Futurista

Você cria a esperança para você e para as pessoas com uma visão de futuro nítida e detalhada. Pode ser considerado um sonhador, mas sem um sonho brilhante em que confiar, o dia a dia parece frustrante e sem sentido. Use essa habilidade de enxergar o futuro como uma fonte de inspiração para si e para os demais.

Harmonia

Para você, disputas de opinião e conflitos são pura perda de tempo. Você busca sempre um ponto de conciliação, uma base mínima sobre a qual todos possam concordar e trabalhar juntos. Você pode inclusive mudar seus objetivos para harmonizar-se com o ambiente e os colegas.

Ideativo

Você adora brincar com as ideias e encontrar diferentes delas para explicar coisas já conhecidas ou interligar fatos aparentemente desconexos. É incrível encontrar novas maneiras de ver as coisas, principalmente se essas ideias trouxerem algum ponto de vista novo, que pode ser profundo, engraçado ou controverso.

Imparcialidade

O equilíbrio no tratamento e nas oportunidades das pessoas é importante para você. Você se ofende com a ideia de que algumas pessoas vão obter vantagens por meio de qualquer coisa que não seja o puro mérito. Esse mérito deve ser auferido por meio de regras claras e estáveis, onde todo mundo sabe o que é esperado.

Inclusão

Você funciona com base na convicção de que somos todos fundamentalmente iguais, e que ninguém deveria ser deixado de fora. Quando em um projeto, você tenta atrair as outras pessoas para ele, e faz de tudo para que elas se sintam parte do grupo.

Individualização

Você gosta de conhecer as pessoas nas suas características mais individuais. Para você cada pessoa é um ser único e você gosta de lidar com elas com base naquilo que cada um apresenta de melhor. Assim, você vai saber escolher o presente certo de aniversário e também a tarefa mais apropriada para cada um dentro de um projeto maior.

Input

Você é do tipo que coleciona coisas, mesmo que não saiba exatamente o objetivo. Pode colecionar ideias, fatos, conhecimentos específicos e tornar-se uma biblioteca ambulante. Normalmente você se interessa por muitos assuntos bem variados e tem dificuldade de jogar as coisas fora ou se desligar de algo a que você já tenha se dedicado.

Intelecção

Seu ponto forte é a atividade mental, estirando o cérebro aos seus limites. Esta atividade pode ser focada em algo específico, mas também é comum que você simplesmente brinque com o raciocínio sem focar. É possível que você se frustre com a realidade do que é possível ou necessário fazer na prática em contraste com todas as ideias que você é capaz de conceber.

Organização

Você consegue produzir bem em ambientes complexos, onde vários fatores estão envolvidos e precisam ser controlados e levados em conta. Para isso você encontra diferentes formas de organizar e reorganizar o trabalho sempre que for preciso ou que as coisas puderem ser melhoradas.

Pensamento Estratégico

Você consegue ver padrões no meio da complexidade e traçar a melhor rota mesmo no meio do caos. Além disso, você é capaz de conceber cenários alternativos sistematicamente, e tomar decisões com base no futuro provável de cada um destes cenários.

Positivo

Você está sempre vendo o lado positivo das coisas, e por isso demonstra grande entusiasmo pela vida e pelos projetos que tem pela frente. As pessoas gostam de estar com você e se deixam contagiar pela sua alegria e atitude radiante. Alguns mais céticos têm dificuldade de acreditar que tudo isso seja genuíno mas nem mesmo isso abala você.

Prudência

Você é uma pessoa naturalmente séria, sempre atento aos riscos inerentes da vida. Você gosta de planejar a frente sempre com intuito de identificar e minimizar os riscos. Sua atitude reservada pode fazer com que algumas pessoas não gostem de você, mas você não se importa tanto assim com isso. Prefere ter poucos amigos, cuidadosamente escolhidos.

Realização

Você tem uma vida movida a realizações, que precisam acontecer diariamente. Isso vale inclusive para momentos de descanso. Também neles, é preciso que alguma coisa notável aconteça, ou você vai sentir que o dia não valeu a pena. Ao atingir uma meta, você logo sai em busca de outra, mantendo-se sempre em movimento.

Organização

Você consegue produzir bem em ambientes complexos, onde vários fatores estão envolvidos e precisam ser controlados e levados em conta. Para isso você encontra diferentes formas de organizar e reorganizar o trabalho sempre que for preciso ou que as coisas puderem ser melhoradas.

Relacionamento

Você pauta sua vida por relacionamentos, que precisam ser sinceros e profundos para realmente valerm a pena. Você não costuma sair a caça de conhecer gente nova, mas ao conhecer alguém de interesse, você vai naturalmente buscar um aprofundamento da relação, mesmo que isso envolva riscos. Para você, ficar na segurança da superficialidade não é uma opção satisfatória.

Responsabilidade

Você é do tipo que assume os projetos, grandes ou pequenos, como de sua inteira responsabilidade. Você busca sempre fazer a coisa certa, até o fim. Se algo vai errado, você não sossega enquanto não se redimir. Isso faz você ser visto como alguém confiável e pode ser um fator de sobrecarga, quando você assume mais compromissos do que deveria.

Restauração

Você gosta de consertar o que está errado. Seu prazer constitui-se em identificar as causas do problema, fazer os ajustes necessários e trazer a situação, o projeto ou a pessoa de volta a vida. É como fazer um salvamento.

Significância

Você quer ter um significado profundo aos olhos dos outros. Precisa ser reconhecido e admirado por aquilo que você tem de melhor. Ao mesmo tempo, quer ter um trabalho que lhe dê independência, para fazer as coisas do seu jeito. E não basta fazer por fazer, só pelo dinheiro no final do mês. Tudo precisa estar ligado a um significado profundo para você.



Gostou do conteúdo?

Você sabia que você pode aprender muito mais e melhor do que você aprende hoje?

Basta descobrir como!

No nosso blog a gente tem sempre uma sacada diferente para você descobrir a alegria de aprender a aprender!

Visite e descubra!



<http://www.maisaprendizagem.com.br>